

【「原点回帰講習」 カリキュラム】 (個人&2名 路上講習含む)

〔タイムスケジュール〕 240分講習

所要時間 (分)	項目	内容	教育形態
40	① 「講習の説明」 及び「講習ノートへの記入」	<ul style="list-style-type: none"> ・講習の事前説明（講習スケジュールとカリキュラムの確認） ・業務運転車両認識・死角認識・停止距離認識度調査表の記入と解説 	座学
(10)	実技講習場所へ移動		
100	② 「原点回帰講習▶車両特性の体験と検証」 <ul style="list-style-type: none"> ❶ 死角 ❷ 車両感覚 ❸ 前車との車間距離 ❹ 低速時の急制動体験 (停止距離 = 空走距離 + 制動距離) ❺ 内輪差 (追加分) 	<p align="center">～見えなくなる死角を事前に見る必要性。 ～車両感覚は曖昧。車は急に止まらない。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・前後、左右/ミラー死角検証（見えなくなる死角を事前に見る必要性） ・車両感覚（車両左側間隔～ 車幅感覚を目印で把握～ 50cm&1.5m） ・車両感覚（バック時の車両感覚～ 「自身の車両感覚は曖昧」の意識付け） ・信号待ち、渋滞時の車間距離（日頃の車間距離と威圧に感じない車間距離） ・踏み替え時と構え時の停止距離（車は急に止まらない。ことの意識付け） ・出庫・左折時の車・電柱等巻き込み接触防止のための判断基準と基礎操作 	実車講習
	③ 「実車講習」 バックの車庫入れ（左バック）	<ul style="list-style-type: none"> ・「停まる」「確認する」「やり直す」の実践。 ❶停止して駐車スペースの確認（死角を事前に見る） ❷安全確認後のバック（車は急に止まらない） ❸バックは真っ直ぐバックが基本（左右のリスクを無くす。車両感覚は曖昧） ❹二段階停止（最後の安全確認、衝突の軽減） 	
70	④ 「路上実車講習」 原点回帰講習内容を踏まえて	<p>主たる指導項目</p> <ul style="list-style-type: none"> ❶施設からの出入り（見せる停止） ❷進路変更（合図は車どおしのコミュニケーション） ❸車間距離（走行時、停車時） ❹交差点（信号交差点・なし交差点）の直進・右左折&道路幅の錯覚・カーブミラーの盲点・二段階停止 ❺駐車車両等障害物等の側方通過 	実車講習
20	⑤ まとめ	<ul style="list-style-type: none"> ・「体感」「気づき」「実践」に向けて。 	座学
240			